

令和5年度

7月

どんぐりの森だより

発行：山北子育て支援センター Ⅷ 77-3998

村上市勝木730番地

だんだんと暑い日が続き、本格的な夏の始まりです！ 暑さに負けず元気いっぱい過ごしていきたいですね。色々な感染症対策はもちろんの事、この時期は気温のわりに湿度も高く、熱中症やお肌のトラブルも増えてきます。水分補給や衣服の調整をして、しっかりと睡眠をとり生活リズムを整えて暑さに負けずに夏を乗り越えましょう。

行事予定

26日（水）育児講座

【幼児安全法】

28日（金）わんぱく相談会

おしらせ

●21日（金）は支援センターの研修会と会議のため午後の広場はお休みです。

【水遊びはじめます】

★準備するもの

・水着、布パンツ、水遊び用パンツ等

（裸での水遊びはご遠慮下さい。）

・タオル、着替えなど



・水分補給用の飲み物（お茶、水）

*タライを使つての水遊びになります。

*消毒液は入れません。

◎水遊びをするかどうかは、お家の方の判断でお願いします。



七夕飾り・短冊を作ります。

花壇の花の前で砂遊び中です。



6月9日 育児講座【おやこであそぼう】の様子